

AUTUNNO - INVERNO



MENU' MODIFICATO SECONDO LE INDICAZIONI DEL COMITATO MENSA DEL24/01/2019

1^MARTEDI'	<b>*PIATTO UNICO:</b> PINZIMONIO DI VERDURE FRESCHE - LASAGNE AL FORNO - 1/2 PORZIONE MOZZARELLA OV. - ZUCCHINE TRIFOLATE			TORTA MARGHERITA	PANE
1^GIOVEDI'	PASTA AI FORMAGGI	BASTONCINI DI PESCE NON PREF. AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO + PARMIGGIANO A PARTE	FRUTTA	PANE
2^MARTEDI'	<b>*PIATTO UNICO:</b> PASTA E FAGIOLI - 1/2 PORZIONE AFFETTATO DI TACCHINO - CAPPuccio E CAROTE JULIENNE			FRUTTA	PANE
2^GIOVEDI'	GNOCCHI AL POMODORO	POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO	BANANA	PANE
3^MARTEDI'	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	FAGIOLINI ALL'OLIO	YOGURT	PANE
3^GIOVEDI'	RISO AL POMODORO	FORMAGGIO CACIOTTA	CAROTE LESSE	FRUTTA	PANE
4^MARTEDI'	RISO CON PISELLI	STRACCETTI DI POLLO	BIETA ALL'OLIO	FRUTTA	PANE
4^GIOVEDI'	<b>*PIATTO UNICO :</b> PASTA AL RAGU' DI MANZO - 1/2 PORZIONE FORMAGGIO ASIAGO - INSALATA FRESCA E MAIS			YOGURT	PANE
5^MARTEDI'	MINESTRA DI RISO E ZUCCHINE	POLPETTE DI MANZO ALLE VERDURE	PATATE ARROSTE	FRUTTA	PANE
5^GIOVEDI'	CAPPELLETTI AI FORMAGGI CON SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	INSALATA E CAROTE JULIENNE	BANANA	PANE

**\*\* MATERIE PRIME PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA, RISO, PANE, FARINE, LEGUMI, CEREALI, BISCOTTI E PRODOTTI DOLCIARI, UOVA UHT, FRUTTA , VERDURA, ORTAGGI, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, OLIO DI MAIS , PASSATA DI POMODORO, FORMAGGI E LATTICINI, BURRO, BUDINO, MARMELLATA E CONFETTURA, GELATO, PRODOTTI SPALMABILI, CARNI BIANCHE E ROSSE, INSACCATI, SUCCHI DI FRUTTA.**

Nelle giornate in cui è previsto il "piatto unico", la porzione di secondo (Aff. Tacchino/Mozzarelle/Asiago) è dimezzata, in modo da non eccedere l'apporto proteico del pasto.

